

Score de Beighton



1. Hiper-extensión de los codos de más de 10° .
2. Tocar, en forma pasiva, el antebrazo con el pulgar, teniendo la muñeca en flexión.
3. Extensión pasiva de los dedos o extensión del dedo meñique a más de 90° .
4. Hiper-extensión de las rodillas de 10° o más (genu-recurvatum).
5. Tocar el suelo con la palma de las manos al agacharse sin doblar las rodillas.

Nota: El Score de Beighton sirve para determinar el grado hipermovilidad articular. Actualmente

se le usa como parte del Criterio de Brighton. Para tener un Score de Beighton positivo se requiere tener 4 puntos o más de un total de 9 (por ejemplo, dos codos y dos rodillas hiper-movibles).

Referencia : Beighton PH, Solomon L, Soskolone CL. Articular mobility in an African population. Am. Rheum. Dis.1973; 32 : 413-18.