

## Como economizar en el precio de los medicamentos

- Comprar medicamentos **bioequivalentes**, en caso de existir esta posibilidad. Estos están comprobados de tener el mismo efecto que los de marca.
- Comprar remedios **genéricos**, siempre que sean buenos, pregúntele a su médico.
- **Preguntar por ofertas**, a veces compra uno y le dan otro gratis. A veces sucede, algo increíble, una caja de 60 cápsulas vale menos que una de 30. Esto lo vi con Calcefor D Forte (promoción).
- **A veces es mejor comprar una tableta del doble de la dosis** y partirla por la mitad. Ejemplo: Es más barato comprar Pregabalina de 150 mg y partirla en 2 de 75 mg. Otras veces, es mejor comprar dos tabletas de la mitad de la dosis. Ejemplo. - Dos tabletas de Gutron de 2.5 mg valen menos que una de 5 mg. Dos tabletas de Paracetamol de 500 mg salen más baratas que un comprimido de 1 gramo.
- **La Vitamina C de GNC** de 500 mg, 100 tabletas valen \$9.000, lo que es más barato que otros tipos de vitamina C.
- Pídale a su médico, si le puede dar el mismo remedio, pero con una **receta Magistral**. Una receta Magistral puede incluir varios remedios distintos. Estas son mucho más baratas.
- Preguntar en la Farmacia que **remedios están en oferta** o como le sale más barato, usando su Isapre, su banco, Sura, etc. o convenio que Ud. tenga con la farmacia. Cada uno de estos le da un porcentaje de descuento distinto. Elegir el que más le conviene.
- **Cotizar precios en diferentes farmacias**. Se puede hacer por internet, usando el [Cotizador de precios Yappchile.cl](http://Cotizador.de.precios.Yappchile.cl). Ud. coloca su ubicación y la aplicación le muestra el medicamento que Ud. busca y le da el precio en varias farmacias cerca de Ud.
- Ver **qué día es más conveniente comprar** un determinado medicamento en determinada farmacia. Por ejemplo, Cruz Verde tiene descuentos los lunes y jueves. Farmacia Ahumada tiene todos los días un descuento del 12% y para ciertos medicamentos tiene descuentos hasta del 25%. Lo mismo o parecido, lo hacen todas las farmacias. Incluso por ejemplo remedio para la Diabetes tiene un precio especial rebajado los jueves (por decir algo) en cierta farmacia.

- Usar **Farmacias independientes o de barrio**.
- **Comprar remedios con el carnet de vecino**, puede ser a veces más barato. Sólo para medicamentos a permanencia. Se requiere receta médica y dan la cantidad necesaria sólo para un mes. Este carnet se obtiene en la Municipalidad de su Comuna.
- **Farmacias de los Consultorios**. Dan medicamentos gratuitos, siempre que el enfermo se atienda por Hipertensión Arterial, Diabetes tipo 2 o para casos de Dislipidemia (Colesterol alto).
- **Farmacias del Dr. Simi**. Estas se especializan en bioequivalentes y genéricos.
- Algunas farmacias tienen precios más bajos para **enfermos Fonasa**, averigüe. La Farmacia Ahumada, ofrece a los enfermos Fonasa hasta un 40 o 50% de descuento, en algunos remedios, pero debe ser con receta Médica.
- **Farmacias populares y comunales**. Cenebast. Hay 145 **farmacias Cenebast en Chile**. En Google se puede encontrar la más cerca a su domicilio. Se necesita tarjeta de vecino y carnet de identidad.
- **Farmacias de la Fach**. No se necesita estar afiliado.
- **Si Ud. es titular del Ejército (activo o no)**, tiene descuentos especiales en Farmacias Cruz Verde, hasta del 50%.en ciertos remedios. Se necesita receta, carnet de identidad y piden la huella digital del titular.
- **Acogerse al GES** (Garantías explícitas de salud) o también llamado Plan Auge. Ley 19.966, le dan remedios más baratos. Incluye remedios para 80 diferentes patologías. Ver en Google: "Lista de patologías Auge". Si tiene una de estas enfermedades, pida un certificado a su médico y lo lleva a Fonasa o a su Isapre. Se de 2 remedios para la Hipertensión arterial que valen en total \$41.000, pero con el GES salen \$960. Además, la persona puede tener su cardiólogo y ver también al cardiólogo del GES, para que le autorice los remedios.
- **Acogerse a la Ley Ricarte Soto** (Ley 20.850), en caso de tener patologías incluidas en esta ley y que requieren medicamentos extremadamente caros. Un ejemplo, es el uso de remedios llamados biológicos para la Artritis Reumatoide, Lupus y Artropatía psoriásica. Es para enfermos Fonasa e Isapre.

- **La mayoría de los medicamentos son más baratos en el extranjero.** Es conveniente encargarlos con una receta, a una persona que viaje. No resulta para USA. No se pueden pedir o enviar por correo. Un buen ejemplo es el Florinef (Fluodrocortisona) que se usa para tratamiento de la Disautonomía. Los 100 comprimidos valen en Chile alrededor de \$90.000, en España se llama Astonin y valen \$12.000, el mismo en Argentina (Lonikan) valen \$30.000.
- **La Farmacia Daniela**, en calle Portugal 16, en Santiago de Chile, encarga remedios al extranjero, se requiere una receta retenida para poder importarlo. El Florinef, se puede encargar aquí, valen \$40.000 los 100 comprimidos, pero demoran unas 6 semanas en llegar. El Gutron, de 2.5 mg, es más barato en Argentina que en Chile. En Argentina no hay de 5 mg. La mayoría de los medicamentos son más baratos en Argentina.
- Hay remedios más baratos, en **La Corporación contra el Cáncer (CONAC)** y en **La Liga contra la Epilepsia**.
- **Usar los Seguros**, que algunas empresas tienen para sus empleados. Estos son bastante buenos.

Dr. Jaime Bravo Silva

Reumatólogo. Santiago, 8 de enero del 2020.